



## Fanny BOSCHER

– COACHING & FORMATION –

Contact : 06 61 42 68 03  
[fannyboscher.coaching@gmail.com](mailto:fannyboscher.coaching@gmail.com)  
<http://fannyboscher.fr>

### TRANSITIONS PROFESSIONNELLES ET PERSONNELLES

Vous souhaitez ?...

- ✓ Relever de nouveaux **défis** et maintenir votre **zone de performance** et **d'équilibre**.
- ✓ Développer votre **Leadership** et inspirer vos partenaires grâce à une vision claire et des objectifs qui font sens pour vous.
- ✓ Aborder les **transformations organisationnelles** et sociétales sereinement et faire du changement une opportunité de développement.
- ✓ **Sortir de situations délétères** qui vous poussent à vous tourner vers la frustration, l'épuisement et le repli sur soi.
- ✓ Envisager un changement de cap, un virage à 180° et vous diriger vers une **nouvelle voie professionnelle**.

Contactez-moi !

Et faisons un point ensemble sur votre situation

**1<sup>ère</sup> séance de 30 minutes offerte sans engagement**

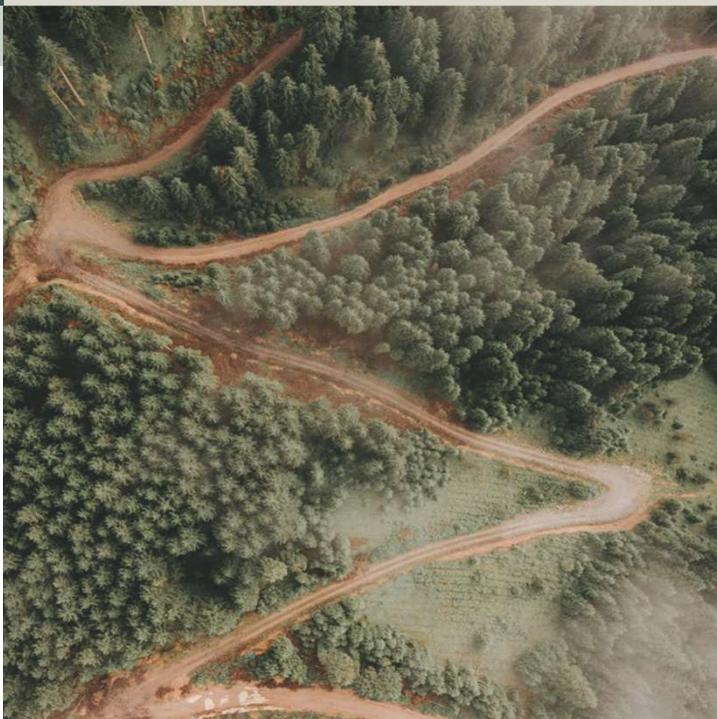


### MON AMBITION

Ensemble, développons vos **TALENTS** et vos **COMPÉTENCES**  
Prenons en compte vos **ENVIES** et vos **BESOINS**

Retrouvez le **SENS** et la **MOTIVATION**  
Alignez vos **DÉCISIONS** avec vos **VALEURS**

Créons une **DYNAMIQUE POSITIVE** de mise en **MOUVEMENT**  
pour entamer et **ACCOMPAGNER** le **CHANGEMENT**



« La définition de la folie, c'est de refaire toujours la même chose et d'espérer des résultats différents »

- Albert Einstein -

### ETAPES D'UN COACHING INDIVIDUEL SUR MESURE



**Définition des objectifs**  
(contrat, rencontres tripartites...)



**Connaissance de Soi**  
(schémas mentaux, ressources, valeurs, croyances...)



**Exploration des dynamiques relationnelles**  
(dans les différents systèmes du client)



**Transformation durable au service de votre ancrage et alignement**

(épanouissement, satisfaction des besoins, décisions éclairées, vision claire d'un futur projeté)

## SEANCE DE PRESENTATION OFFERTE

Cette séance, de 30 minutes, **offerte** et **sans engagement**, vous permettra :

- **D'exprimer vos besoins** et vos objectifs, votre situation et celle que vous désirez atteindre
- De **poser** toutes vos **questions**
- De définir les **modalités de notre travail** ensemble
- De **découvrir** mes méthodes de travail

Cette séance est surtout l'occasion de **faire connaissance** et de créer les premiers liens de **confiance** nécessaires à la réussite de votre accompagnement.

## CADRE ET MODALITES

### MODALITES

- **Tarif** : 100€/heure
- Session en **Visio** (Skype, Teams, Google meet...)  
Possibilité de séances en présentiel à Paris (+30€/h)
- Facturation en fin de mois du nombre de séances effectuées
- Les séances annulées moins de 48h à l'avance sont dues.
- Travaux exploratoires proposés entre les séances

### EN MOYENNE

- 8 à 12 séances d'1h ou 2h
- 1 à 2 séances par mois ; sur 6 à 10 mois environ.



30 minutes offertes

Travail effectué dans le strict respect :

- Du code de déontologie de l'ICF
- **De la confidentialité du contenu des séances**
- D'une **supervision** régulière

## MES RACINES

Je suis Coach Professionnelle Certifiée (niveau PCC ICF),

J'ai **18 ans d'expérience** dans l'univers du **Luxe** et de la **Mode (HERMES, JOHN LOBB)** à des postes de **Management** en Développement Commercial **International**.

Habituée des environnements mouvants, et aujourd'hui **Entrepreneure**, je mets à votre disposition une **compréhension fine du monde professionnel** et de ses situations à enjeu.

## MES VALEURS

- **LA BIENVEILLANCE** : pour l'empathie et le droit à l'erreur
- **L'INTEGRITE** : pour vous accompagner tout simplement
- **LA CREATIVITE** : pour agir différemment
- **L'HUMOUR** : parce que c'est bon pour la santé !

## MA FORMATION DE COACH : UNE ECOLE DE RENOMEE



Formation de Coach professionnel – Certification

- Ecole de **référence depuis 30 ans** pour les métiers d'accompagnement des personnes et des organisations
- 10 000 personnes formées aux **métiers du changement**
- **Accréditée ICF** (International Coaching Federation)



REPUBLIQUE FRANCAISE

ICF-ACCREDITED  
COACHING EDUCATION

## LE ROLE DU COACH

- ✓ Le coach apporte un **regard extérieur OBJECTIF** et **NEUTRE**.
- ✓ Il vous **SOUTIENT** dans vos choix, vos doutes, vos peurs.
- ✓ Il repère vos blocages, vos croyances limitantes et vous aide à les dépasser au service d'une **TRANSFORMATION** durable.
- ✓ Il vous écoute, confronte (*fait « front »*), recadre, **inspire**.
- ✓ Il vous donne de la **PERSPECTIVE** pour vous décider et agir, en conscience.
- ✓ Il laisse votre potentiel se dévoiler.
- ✓ Il croit en vos ressources, **votre PUISSANCE** et vous accompagne vers **votre AUTONOMIE**.

« Attendre d'en savoir assez pour agir en toute lumière, c'est se condamner à l'inaction. »

J. Rostand



## LE COACHING : UN OUTIL UTILE ET EFFICACE !



80%

Des personnes ayant bénéficié d'un coaching déclarent avoir développé leur **confiance en soi**

(ICF Etude Mondiale sur le Coaching)



99%

Les collaborateurs & entreprises faisant **appel à un coach** se déclarent « satisfaits/très satisfaits »

(ICF Mondial 2018)



+50%

Des actifs ont un projet de **reconversion** professionnelle

(BAROMETRE ELBE - l'UNEDIC, déc 21)



70%

Des personnes dans le monde souffrent du **syndrome de l'imposteur** à un moment de leur vie

(JOURNAL OF BEHAVIORAL SCIENCE)



TOP 10

L'**intelligence Emotionnelle** est considérée en 2022 comme l'une des qualités managériales essentielles à développer

(CRHA - Hors-Série 2020)

## LES CLES DE SUCCES D'UN ACCOMPAGNEMENT



Une relation de **CONFIANCE** et de **PARITÉ** entre le coach et son coaché.

Le coaché doit être convaincu de l'efficacité du coaching.



Le **PROFESSIONNALISME** du Coach :

- Son parcours, sa formation, son expérience,
- Ses valeurs, ses outils, sa supervision et sa déontologie...



L'**ENGAGEMENT DU COACHÉ**...

- Son **ouverture d'esprit** (*accepter de faire autrement*)
- Sa **motivation, sa volonté** (*réalisation des actions convenues*)
- Sa **détermination** (*respect de ses engagements*)  
...sera déterminant pour l'aboutissement de ses projets.

## MES CLIENTS TRAVAILLENT POUR :



DIOR



CHANEL



FENDI



Liste non-exhaustive

## EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENT

### Leadership & Management

- Identifier et développer **votre leadership**
- Insuffler **motivation et cohésion** à vos équipes
- S'approprier le rôle de Manager
- Devenir Manager de Manager
- S'affirmer en tant que Manager
- Réussir une **prise de poste** à responsabilité
- **Intégrer** une nouvelle équipe
- Questionner, écouter et faire un Feedback impactant
- **Déléguer, accompagner et coacher vos collaborateurs**
- Développer l'**intelligence collectives** des équipes
- Développer une **dynamique d'équipe positive** au sein de vos équipes en **supprimant les conflits et les tensions**
- Gérer les conflits, les situations de crise
- Accompagner des collaborateurs en situation de **vulnérabilité**

### Stratégie

- Clarifier la **vision globale** de votre entreprise
- Développer une **politique d'entreprise** attirante et engageante, en phase avec les besoins des nouvelles générations
- **Accompagner le changement**, une nouvelle stratégie...
- Faire face efficacement à une **situation délicate** ponctuelle
- Analyser les systèmes et les situations
- Prendre du recul pour prendre les **meilleures décisions**
- Développer sa **créativité** et **stimuler l'innovation** au travail

### Communication

- Perfectionner votre **communication** pour un **discours impactant**
- Améliorer vos **prises de parole** en public
- **Négocier** efficacement
- Poser **ses limites** et apprendre à dire « NON »



### Développement d'activité

- Développer votre **CA**
- **Recruter régulièrement** de nouveaux clients,
- Négocier efficacement de **nouveaux contrats**

### Période de Transitions

- Obtenir **une promotion, une évolution**
- Définir votre prochaine **étape professionnelle, reconversion**
- Revenir sereinement au travail après un **congé maternité**
- Réussir votre **intégration** au sein d'une nouvelle équipe
- Créer des **relations hiérarchiques efficaces et respectueuses**
- Réussir un **entretien professionnel** d'embauche
- **Négocier votre salaire, vos conditions de travail** avec succès
- **Valoriser vos compétences** professionnelles
- Apprendre à capitaliser sur **vos Talents**

### Qualité de vie au travail

- Equilibrer votre vie professionnelle et personnelle
- Vous épanouir, être reconnue dans votre vie professionnelle
- Prévenir une situation **de burn-out, bore-out**
- Vaincre le **syndrome de l'imposteur**
- **Retrouver votre motivation**
- **Optimiser, gérer votre temps** et vos priorités
- Apprendre à mettre votre énergie aux bons endroits
- Communiquer efficacement, **développer** votre **assertivité** pour pouvoir **vous affirmer**, et faire entendre votre voix
- Optimiser sa relation aux autres

### Développer sa connaissance de Soi

- Développer votre **confiance, estime de soi** et votre **intelligence émotionnelle**
- Fluidifier votre **prise de décision**
- Gagner en **autonomie** et en responsabilité
- Être à l'aise en Rendez-vous/Réunions
- Mieux comprendre et **communiquer avec les autres**
- Mieux **gérer vos émotions**, et prendre en compte celles de votre entourage
- Identifier et communiquer sur **vos besoins**
- Maîtriser **votre stress et faire de vos émotions un atout**
- Déconstruire vos  **croyances limitantes**, vos barrières internes

